



2026 강릉단오제

풀리니, 단오다



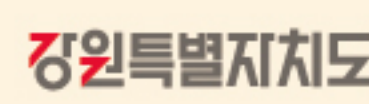
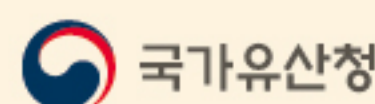
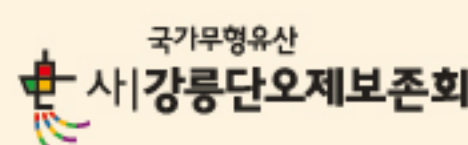
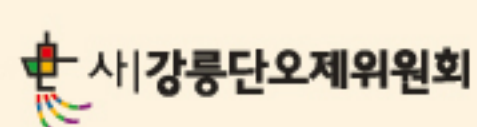
유네스코
인류무형문화유산
국가무형유산

굿판에서 한을 풀고
창포물로 액을 풀고
난장에서 이야기를 풀고
마음을 풀고 서로가 함께 풀리는 순간, 단오



www.danojefestival.or.kr

6.15^월 - 6.22^일



× 단오, 천년의 강릉을 만나는 날

강릉단오제는 일제 강점기와 한국 전쟁 가운데서도 명맥을 이어온 천 년의 축제이다. 음력 5월 5일 단옷날은 1년 중 양의 기운이 가장 강한 날로 이날을 중심으로 8일 동안 강릉 남대천에서 전국 최대 규모의 축제가 펼쳐진다.



2026 강릉단오제 힙증샷 이벤트

강릉단오제를 더욱 즐겁게!
강릉단오제에 방문하신 여러분을 위해 힙증샷 이벤트를 운영합니다.
강릉단오제의 특별한 순간을 사진으로 남기고 선물도 받아보세요!

상품

배달의민족 기프티콘
5만원 권

× 10명

STARBUCKS
아이스아메리카노
기프티콘

× 50명

- 1 | 2026강릉단오제 축제현장에서
사진 또는 동영상 촬영
- 2 | 해시태그(2개 필수)와 함께 SNS 업로드
#2026강릉단오제 #폴리니단오다
- 3 | 당첨자는 강릉단오제 공식 인스타그램
@gangneungdanoje 게시 및 개별 DM (6월 말)



이벤트 기간

2026.6.15월 ~ 6.23화

+ 키워드로 보는 강릉단오제

유네스코 인류무형문화유산

강릉단오제는 1967년 국가무형유산 지정에 이어, 2005년에는 유네스코 인류무형문화유산에 등재되며 명실상부한 세계적 전통 축제로 자리매김하였다.

음력 5월 5일

'단(端)-처음', '오(五)-초닷새'를 뜻하며, 모내기를 끝내고 한가해진 시기를 맞아 풍년을 기원하며 제사를 올리고 축제를 즐긴다.

수릿날

단오는 수릿날이라고도 하는데 수리는 '가장 높고 고귀하다'는 의미로 독수리, 수리매, 정수리, 수레바퀴 등을 가리키는 말이다.

천 년의 역사

'935년에 강릉 사람 왕순식이 왕건(태조)을 도와 신검을 토벌하러 가는 길에 대관령 산신께 제사를 지냈다.'는 고려사의 기록이 천년 단오의 근거가 되고 있다.

제례와 굿

강릉단오제는 유교, 불교, 무속신앙이 공존하는 것이 특징이다. 매일 아침 올리는 유교식 제례인 조전제와 지역의 안녕을 기원하는 단오굿 등이 단오제단에서 함께 펼쳐진다.

신주와 수리취떡

단오를 맞아 강릉시민들은 가정의 안녕과 풍요를 기원하며 쌀을 모은다. 그 쌀로 신주를 빚고 다가오는 여름 질병을 예방하고 재액을 물리치기 위해 수리취를 넣어 수리취떡을 만든다. 시민의 정성이 담긴 신주와 수리취떡은 단오 기간에 강릉단오제 체험촌에서 맛볼 수 있으며 신주는 판매되지 않는다.

영신행차

음력 5월 3일은 본격적으로 축제가 시작되는 날로 제관과 무당들이 국사성황신과 국사여성황신의 위패를 남대천 단오제단으로 모시는 것을 영신행차라고 한다. 영신행렬 뒤에는 강릉의 읍면동 주민들이 마을 특색을 담아 직접 퍼레이드에 참여하는 신통대길 길놀이가 펼쳐진다.

풀리니, 단오다

'풀림'은 강릉단오제가 지닌 치유의 본질적인 가치를 상징하는 개념이다. 축제를 찾은 사람들이 굿판에서 한을 풀고, 창포물로 액을 씻어내며 일상의 근심과 액운을 내려놓는 순간, 마음과 관계가 자연스럽게 풀리는 그 시간이 바로 단오라는 의미를 담고 있다.

강릉단오제
드레스 코드는
한복입니다.

한복입고 강릉단오제 체험촌 방문시 사진 무료 인화 또는 뱃지 제공

장소 : 체험촌 내 뱃지 만들기 부스

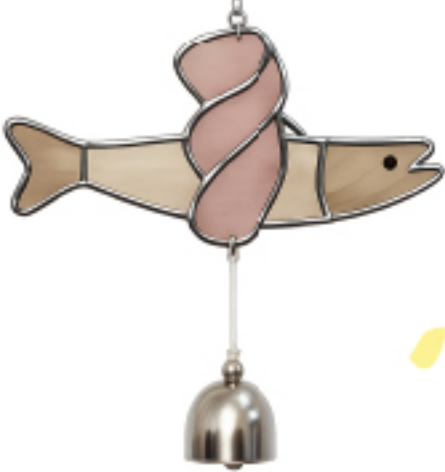
한복입고 푸드트럭 이용시 10% 할인

장소 : 푸드트럭존

강릉단오제 공식기념품 판매

복을 기원하는 강릉단오제,
그 마음을 담은 굿즈로 일상에 행복을 더해보세요.

단오굿즈숍 : 만남의광장 옆(종합안내소 맞은편)



* 단오굿



강릉단오굿은 강릉단오제의 핵심 행사이자 가장 중요한 볼거리 중 하나이다.

강릉단오제 기간에는 음력 5월 3일 저녁부터 행사 마지막 날까지 엿새 동안 단오제단에서 굿이 진행된다.

다양한 기원을 담은 단오굿을 통해 화려한 소품과 퍼포먼스를 볼 수 있다.

단오굿 순서

문굿 - 청좌굿 - 부정굿 - 화회동참굿 - 조상굿 - 세존굿 - 중첩이굿 - 산신굿 - 축원굿 - 군웅장수굿 - 심청굿 - 성주굿 - 지신굿 - 축원굿 - 칠성굿 - 손님굿 - 천왕굿 - 천왕곤반 - 축원굿 - 제면굿 - 축원굿 - 세존굿 - 축원굿 - 지탈굿 - 용왕굿 - 축원굿 - 꽃노래·등노래·뱃노래굿 - 환우굿 - 소제



+ 단오체험

6/15(월)~21(일) 10:00~21:00 | 6/22(월) 10:00~17:00
※ 식사및 휴게시간 12:00-13:00, 17:00-18:00

신주·수리취떡 맛보기 체험존



무료
강릉시민들이 정성껏 모은
쌀로 만든 신주와 수리취떡
맛보기

창포머리감기 체험존



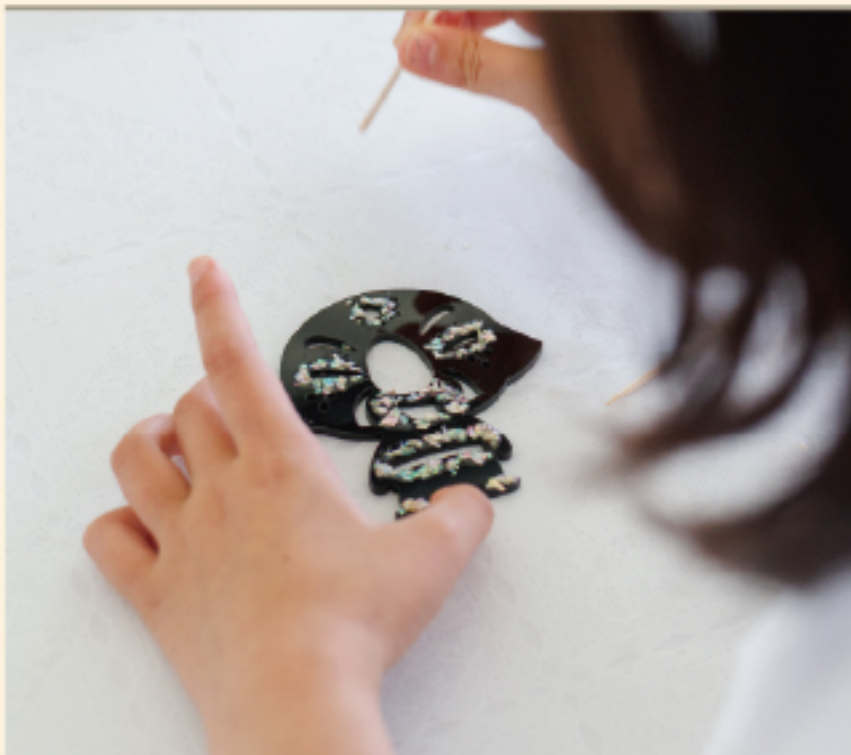
3,000 원
액운을 막아주는 창포물에
머리를 감아보기

단오부채 그리기 체험존



5,000 원
한 여름 더위를 막아줄 부채
그리기

관노 자개 키팅 만들기 체험존



5,000 원
관노가면극 캐릭터로 나만의
개성이 담긴 자개키팅 만들기

단오빔 입어보기 체험존



1시간 **5,000 원** 2시간 **7,000 원**
고운 단오 한복을 입고
단오장을 즐기기

단오단장하기 체험존



5,000 원
무병장수를 기원하는 장명루
(팔찌)를 만들어보고,
봉숭아물을 들이며 예쁘게
단장하기

단오 엽서 컬러링 하기 체험존



무료
단오가 담긴 그림 엽서에
컬러링을 즐기기

단오 뱃지 만들기 체험존



3,000 원
소중한 순간을 담은 특별한
단오 뱃지 만들기
*뱃지 2개 제공

전통차 맛보기 체험존



3,000 원
전통차를 마시며 차 마시는
예절 배우기

신주교환 강릉단오제 전수교육관 광장



신주교환권
강릉단오제에서만 맛볼 수
있는 신주 교환하기
*신주교환권 지참자에 한함
*단오광장 신주교환처에서 교환

전시

강릉단오제 주제관

6/15(월) ~ 6/22(월) 10:00~21:00 | 행사장 내
강릉단오제의 주제를 구현한 오감 공간

추억의 단오

6/15(월) ~ 6/22(월) 10:00~21:00 | 행사장 내
강릉단오제의 추억과 향수를 공유할 수 있는 체험 공간

강릉무형유산관

6/15(월) ~ 6/22(월) 10:00~21:00 | 행사장 내
방짜수저·불교목조각·전통자수 장인들의
재연, 전시, 체험 공간

단오 민속놀이

씨름 대회

6/15(월) ~ 6/22(월) | 단오장 (씨름장)
주관) 강릉청년회의소, 강릉시씨름협회

그네 대회

6/15(월) ~ 6/22(월) | 단오장 (그네장)
주관) 국제로타리3730지구3지역로타리클럽
(그네대회상설위원회, 경포로타리클럽)

투호 대회

6/15(월) ~ 6/22(월) | 단오장 (투호장)
주관) 임영문화유산보호회

줄다리기 대회

6/20(토) 10:00~16:00 | 노암초등학교 운동장
주관) 국제라이온스협회 354-E지구 8지역

웃놀이 대회

6/21(일) 10:00~16:00 | 노암초등학교 운동장
주관) 강릉시 중앙동 주민자치회

국외초청공연

일본 구라요시 | 중국 형주시, 가흥시 필리핀 인당시 | 태국 | 몽골

6/18(목) ~ 6/20(토) | 수리마당, 전수교육관 공연동

청소년 어울림 한마당

제27회 청소년 가요제

6/20(토) 16:00~18:00 | 수리마당
주관) 강릉종합사회복지관

2026강릉단오제 전국 청소년 댄스페스티벌

6/20(토) 19:00~21:00 | 수리마당
주관) 강릉시청소년수련관, 강릉문화예술이벤트협회

강원청소년활동대축제 D.Y.F

6/20(토) 11:00~16:00 | 단오공원
주관) 강원특별자치도청소년활동진흥센터 강릉분소

단오클라쓰

6/15(월) ~ 6/16(화) 19:00~21:00
강릉단오제전수교육관 공연동

경연대회 페스티벌

제43회 강릉농악경연대회

6/19(금) 10:00~17:00 | 아리마당
주관) (사)국가무형유산 강릉농악보존회

제33회 강릉사투리경연대회

6/19(금) 18:00~21:00 | 수리마당
주관) 강원일보

제12회 단오맞이 전국민요경창대회 〈솔향아리랑제〉

6/20(토) 10:00~18:00 | 강릉단오제전수교육관
주관) (사)아리랑보존회 강원도지회, (사)강원민요연구원 강릉지회

제8회 강릉단오제 전국무용경연대회

6/21(일) 10:00~18:00 | 강릉단오제전수교육관
주관) 대한무용협회 강릉시지부

제55회 강릉단오제 전국시조경창대회

6/21(일) 09:30~16:30 | 강릉향교
주관) 강릉향교예악원

시민참여한마당

신주미 봉정행사

4/21(화) ~ 5/21(목) | (사)강릉단오제위원회 사무국
4/21(화) ~ 5/15(금) | 21개 읍·면·동, 온라인
5/19(화) ~ 5/21(목) 10:00~17:30 | 칠사당
강릉단오제 주신에게 바칠 술을 만드는 데 쓰이는 쌀을
강릉시민들이 모으는 행사

강릉시주민자치한마당

6/15(월) 18:00~22:00 | 수리마당
강릉시 19개 주민센터 수강생들이 꾸미는 시민참여 무대

단오등 행사

6/15(월) ~ 6/21(일) | 단오공원
단오공원에 단오등을 걸며 소원을 비는 행사

경축문화예술행사

제14회 대한민국 단오창포주 선발대회

기간) 3/1(일) ~ 6/4(목)
시상식) 6/19(금) | 강릉단오제전수교육관
주관) 강원도민일보사

강릉단오제 제62회 전국학생미술실기대회

6/21(일) 10:00~14:00 | 단오공원
주관) (사)한국미술협회 강릉지부

강릉단오제 제3회 전국백일장

6/21(일) 14:00~18:00 | 단오공원
주관) 강릉문인협회

제37회 제일고·중앙고 축구정기전

6/20(토) 14:00~20:30 | 강릉종합운동장
주관) 강릉제일고등학교 총동창회

강릉단오제 깃발 사진전

6/15(월) ~ 6/22(월) | 행사장 내 창포다리
주관) (사)임영민속연구회

부대행사

영산홍챌린지

접수) 4/28(화) ~ 5/25(월) | 온라인
발표) 5/29(금) | 온라인
주관) (사)강릉단오제위원회

단오 창포물 대전

6/20(토) 14:00 | 남산교
주관) (사)강릉단오제위원회

경품추첨행사

6/22(월) 19:00 | 수리마당
주관) (사)강릉단오제위원회

불꽃놀이

6/15(월) 22:00 | 월화교
6/22(월) 21:00 | 월화교
주관) (사)강릉단오제위원회

웰컴숍 및 웰컴스탬프앨리

6/15(월) ~ 6/22(월) | 강릉시 일원
주관) 파랑달협동조합

월드컵 경기 중계 <대한민국VS멕시코>

6/19(금) 10:00 | 수리마당
주관) (사)강릉단오제위원회

역사학자 팸투어

6/17(수) ~ 6/18(목) | 단오장
주관) (사)강릉단오제위원회

단오 인증샷 이벤트

6/15(월) ~ 6/23(화) | 온라인
주관) (사)강릉단오제위원회

AR게임 <장자마리를 찾아라! Let's DC>

6/15(월) ~ 6/22(월) | 온라인
주관) 플링크콘텐츠(플콘)

강릉단오제 단오사랑멤버스 모집

유네스코 인류무형유산이자 대한민국 대표축제 강릉단오제
이제 천년 전통을 우리의 손으로 함께 이어갑니다.
단오사랑멤버스에 함께해주세요.

#월 5천원 부터

#정기후원 #단오사랑멤버스굿즈 #신주교환권 #세액공제



가입방법

방문접수 현장신청서 작성
온라인접수 QR 태그



짱자마리를 찾아라! Let's DC

유네스코 인류무형문화유산 강릉단오제를
걸고, 모으고, 교환하는 새로운 방식

- ➔ '렛츠디씨'는 축제장의 참여, 이동, 소비를 하나로 연결하는 체험 플랫폼입니다.
- ➔ 강릉단오제 4개 장소를 직접 걸으며 단오제 캐릭터를 잡고 굿즈로 교환해 보세요!



참여 방법

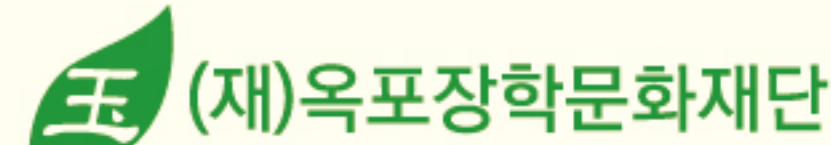


- ① QR을 찍어 렛츠디씨에 접속해요
- ② 축제장 내 4개 장소를 차례로 걸어요
- ③ 단오선을 들고 친구들을 만나요
- ④ 굿즈샵에서 선물을 받아요
(굿즈샵: 종합안내소 맞은편)

운영 규칙

- ★일반, ★★고급 캐릭터는 각 장소에서 QR로 즉시 만남
- ★★★희귀 장자마리는 4개의 장소에서 단오선을 비추면 등장
- 각 보상은 1일 1아이디 1매, 굿즈샵 부스에서 교환

2026 강릉단오제와 함께합니다



2026 강릉단오제

풀리니, 단오다!



서틀버스 운영

운영시간 10:00 ~ 21:00 * 20분 마다 운행

서강릉 주차장 ○ ← → ○ 단오장

강원특별자치도 강릉시
경강로1804번길 12

일자	장소	10:00		11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	기타행사	
6.15 월요일	수리마당					하슬라랩소디 (퍼포먼스두우레난타 / 하슬라이코디언 / 강릉파인무용단 / 바리에이션블)					2026 강릉시 주민자치 한마당				• 불꽃놀이 월화교 22:00	
	아리마당			강릉시평생학습관 관노가면극			교동농악대			주문진문화교육센터 관노가면극				강남동농악대		
	전수교육관 공연동										단오클라쓰 (강릉솔향청소년국악예술단 / 댄스플러스 / 춤무본 / SPT타이거태권도&국가대표 타이거 태권스쿨)					
6.16 화요일	수리마당					하슬라랩소디 (더베스트김명희무용단 / 정강이 / 강릉블루비치앙상블 / 플롯 아모르 / 솔향실버예술단)				국악밴드 해랑			강릉시립합창단			
	아리마당			사천농악대			어울림 관노가면극		어린이농악한마당 (금광초 / 강동초 / 구정초 / 사천초 / 청소년팀)		강릉농악보존회		강원특별자치도무형유산연합회 동해망상농악보존회			
	전수교육관 공연동		관노가면 인형극						강릉민예총		단오클라쓰 (소리꼴음악학원 / 슈만음악학원 / 아이캔유클 / 제이드온주니어 / 강호태권도)					
6.17 수요일	단오제단													문굿	청좌굿	
	수리마당				아트필 재즈밴드			거꾸로 프로젝트		홍성현아트컴퍼니		강릉시립교향악단				
	아리마당			구정초 학산오독떼기		가톨릭관동대학교 관노가면극		성덕동농악대			신통대길 길놀이 (강릉대도호부관아 - 옥천오거리 - 금성로 - 성내동 광장)					
	전수교육관 공연동		관노가면 인형극						진도문화도시센터 국가무형유산 진도씻김굿보존회							
6.18 목요일	단오제단	조전제		부정굿	화회동참굿	조상굿		세존굿		중첩이굿	산신굿		축원굿			• 강릉사천하평 답교놀이 단오공원 20:00
	수리마당			아코엔터테인먼트				전주세계소리축제 우리음악집단 소옥					국외초청공연 (필리핀 / 태국 / 중국 / 몽골)			
	아리마당				관음사 관노가면극			부평구 동풍물연합회		제주탐라문화제 대천동큰마당민속보존회		강릉단오제보존회 관노가면극	강릉학산 오독떼기보존회			
	전수교육관 공연동		관노가면 인형극						SUNYO				한국전통춤협회 강릉시지부			
6.19 금요일 단오날	단오제단	조전제		군웅장수굿		심청굿			성주굿		지신굿	축원굿				• 강릉사천하평 답교놀이 단오공원 20:00
	수리마당	2026 북중미 월드컵 생중계 [한국 vs 멕시코] 하프타임(오피리온)					강릉그린실버악단		국악 LAB 한양팔도		제33회 강릉사투리경연대회			예시자 오시자		
	아리마당	제43회 강릉농악경연대회										JOM아라(청소년) 관노가면극		강릉단오제보존회 관노가면극		
	전수교육관 공연동		관노가면 인형극						국외초청공연 (필리핀 / 태국 / 중국 / 일본)				국악몽유단 국내산			
6.20 토요일	단오제단	조전제		칠성굿		손님굿		천왕굿		천왕곤반	축원굿	축원굿	축원굿			• 제일고·중앙고 축구정기전 종합운동장 14:00~20:30 • 강원청소년활동대축제 D.Y.F 단오공원 11:00 ~ 16:00 • 단오 창포물 대전 남산교 14:00
	수리마당			솔향유스심포니 오케스트라		몽골어린이왕국 일본wadaiko.legendou			제27회 청소년 가요제				2026 강릉단오제 전국 청소년 댄스페스티벌			
	아리마당				삼개사 관노가면극		안동저전농요보존회	강릉학산 오독떼기보존회			JOM아라(청소년) 관노가면극		강릉단오제보존회 관노가면극			
	전수교육관 공연동	제12회 단오맞이 전국민요경창대회 <솔향아리랑제>											국악타악그룹 버숨새		예시자 오시자	
6.21 일요일	단오제단	조전제		제면굿		축원굿	세존굿		축원굿	축원굿	축원굿	축원굿	지탈굿			• 제55회 강릉단오제 전국시조경창대회 강릉향교 09:30 ~ 16:30 • 학생미술실기대회 단오공원 10:00 • 현장백일장 단오공원 14:00
	수리마당			각지윈드오케스트라			컨템포러리 연희·우수		국악양상을 해람		선무도		기획공연 ‘the 강남’		전통예술단 도도판도리	
	아리마당			전통혼례			송파산대놀이	강동면농악대		평택농악보존회	달맞이농악대		옥향 관노가면극		강릉단오제보존회 관노가면극	
	전수교육관 공연동	제8회 강릉단오제 전국무용경연대회													락드림	
6.22 월요일	단오제단	조전제		용왕굿		축원굿	축원굿		꽃노래굿·뱃노래굿·등노래굿			송신제	환우굿·소제			• 불꽃놀이 월화교 21:00
	수리마당				강릉예총 (음악 / 국악 / 무용)			가야금양상을 하슬라			오름새	경품추첨행사				
	아리마당					강릉학산 오독떼기보존회		연곡면농악대	강릉단오제보존회 관노가면극							
	전수교육관 공연동		관노가면 인형극					전통문화교실발표회								